

# Choisissez la pointure qui correspond le mieux à votre pied



Pour choisir une paire de chaussures il est primordial de connaître les pointures du pied. Encore plus important quand les chaussures sont pour le travail, car on doit les mettre quand on opère pour effectuer des mouvements spéciaux, on accomplit des efforts, on remue sur des planchers peu faciles.

**Il est montré qu'avoir au pieds les chaussures les plus adaptées aux exigences améliore les performances et la personne est plus efficace avec moins effort.**

Pour connaître exactement le numéro du pied Ils Vous servent seulement peu d'instant et instruments élémentaires qui Vous trouverez facilement chez Vous : un centimètre, une feuille de papier, un crayon.

1. Appuyez-Vous le pied sur la feuille de papier en lui faisant adhérer le plus possible
2. Tracez-Vous avec le crayon un signe en correspondance de la pointe du gros orteil et un autre signe en correspondance avec le talon
3. Mesurez-Vous la distance entre la pointe du gros orteil et le talon

Exécutez-Vous l'opération pour les deux pieds car ils ne sont pas souvent égaux . S'il ya résultat différents rappelez-Vous qu'il est conseillable considérer la mesure la plus grande parce qu'autrement on risque que les chaussures soient trop serrées pour un des deux pieds.

Ci-dessous le tableau que Vous aidera à convertir la longueur du pied au numéro de la chaussure.

FOOT LENGHT CM	22.25	22.29	23.55	24.20	24.85	25.55	26.15	26.80	27.45	28.10	28.75	29.40	30.05	30.70	31.35
EU SIZES	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
UK SIZES	3	4	4.5	5	6	6.5	7	8	9	10	11	11.5	12	13	13.5